**INFORMACJA PRASOWA**

Łódź, 13.02.2024 r.

**Oddaj krew, podziel się dobrem**

**W środę, 14 lutego, na rynku Manufaktury pojawi się krwiobus Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa. Jak można przygotować się do oddania krwi?**

**Krwiobus**

**14.02, godz. 13.00-16.30**

W środę RCKiK zaprasza na **rynek Manufaktury**, by podzielić się wyjątkowym darem, jakim jest krew. Co zrobić by zostać honorowym dawcą? Aby się zarejestrować, trzeba przyjść do **mobilnego punktu poboru w godzinach 13-16.30** i wypełnić odpowiedni kwestionariusz. Po pozytywnej weryfikacji można już zostać dawcą. Warto dodać, że pracownicy mobilnego punktu będą pracować na miejscu tak długo, aż zweryfikują wszystkich potencjalnych dawców.

Honorowym dawcą krwi może zostać każdy, kto ukończył **18 lat**, waży ponad 50 kg i jest **zdrowy** – osoby przewlekle chore nie mogą oddawać krwi. Trzeba też pamiętać, że po zabiegach piercingu, tatuażu, akupunkturze, ciąży i okresie karmienia lub operacjach należy odczekać minimum 6 miesięcy.

Jak przygotować się do oddania krwi? Wystarczy kilka prostych kroków – dobry sen, lekkostrawne śniadanie i odpowiednie nawodnienie (minimum 2l). Warto też zaznaczyć, że w łódzkim RCKiK obecnie **najbardziej brakuje krwi 0 Rh-, A Rh+.**

*APSYS jest jednym z wiodących operatorów branży nieruchomości komercyjnych w Polsce i we Francji. Spółka realizuje działania w segmencie nieruchomości handlowych, projektach mixed-use, inwestycjach mieszkaniowych oraz w obszarze zarządzania powierzchniami biurowymi. Firma powstała w 1996 roku i działa jako inwestor, deweloper, agent ds. najmu, menadżer projektu oraz zarządca nieruchomości.*

*Apsys zawsze był firmą z wizją i ambicjami, by realizować unikalne projekty, tworzyć miejsca ikoniczne, znaczące, na stałe wpisujące się w tkankę miejską. Począwszy od 2022 r. w swojej działalności spółka kieruje się hasłem “Razem, inne miasto jest możliwe”. Apsys chce jeszcze mocniej i odpowiedzialniej wykorzystywać potencjał miast, wpływać na ich przemiany uwzględniając potrzeby środowiskowe, pobudzać rozwój społeczny i ekonomiczny, a ponadto wspólnie, w oparciu o dialog z interesariuszami, tworzyć komfortowe otoczenie dla ludzi.*

*Celem strategicznym firmy jest zmiana miast na lepsze i tworzenie wyjątkowych miejsc, dzięki którym życie wszystkich staje się piękniejsze.*

*Dzięki wieloletniemu doświadczeniu i specjalistycznej wiedzy wszystkie działania, niezależnie od wielkości i lokalizacji poszczególnych nieruchomości, są dopasowane do potrzeb klienta. Do największych inwestycji firmy należą Manufaktura w Łodzi oraz Posnania w Poznaniu. APSYS Polska zarządza obecnie ponad 1 000 000 mkw. GLA w 19 obiektach handlowych zlokalizowanych w 15 największych miastach w kraju. Apsys prowadzi także inwestycję mieszkaniową - Solea Mieszkania przy Wyścigach na warszawskim Mokotowie.*